



Donnerstagstreff 2025/2

Vielleicht ist für Sie auch etwas Interessantes dabei? Oder Sie möchten selbst zu einem Thema einen Input geben oder ähnliches? Dann melden Sie sich bei Vanessa Bütikofer-Cavegn.

Datum **Donnerstag, 17. Juli um 13.30 Uhr in der Nydegg**
Donnerstag, 4. September, 16. Oktober, 20. November

Zeit 14.30 Uhr bis ca. 16.45 Uhr

Ort Herrengasse 11, 3011 Bern

Kontaktperson

Vanessa Bütikofer-Cavegn

Tel. 076 281 52 20

Mail: vanessa.buetikofer-cavegn@refbern.ch

Donnerstag, 17. Juli, 13.30 Uhr, Nydeggstalden 9

Innerhalb der Sommerwoche für Senioren und Seniorinnen haben wir einen Donnerstagstreff zum Thema Spielen. Um 13.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr gibt Pfarrer Beat Allemann einen Input «Reflexion über das Spielen». Danach ist ab 14.00 Uhr Spielen angesagt. Vom modernen Klassiker über einfache Würfel- und Kartenspiele ist für alle etwas dabei. Es gibt mehrere angeleitete Spielgruppen.

Donnerstag, 4. September, 14.30 Uhr, Herrengasse 11

«Es ist für unser Gedächtnis viel wichtiger, die Lösung zu suchen, als sie zu finden!» (Spaß mit Denktraining, Ines Moser-Will/ Ingrid Grube, 1. Auflage 2007)

Heute sind wir aktiv beim Gehirnjogging. Wir üben die Sinne, die Sprache, die Merkfähigkeit und die Logik mit Vanessa Bütikofer.

Donnerstag, 16. Oktober, 14.30 Uhr, Herrengasse 11

In geselliger Runde werden wir leckere Bretzeli zubereiten und dabei gemütliche Gespräche führen. Die Bretzeli werden im Anschluss degustiert und zum Mitnehmen verpackt.

Donnerstag, 20. November, 14.30 Uhr, Herrengasse 11

Gemeinsam mit Regine Eggenberger werden wir festliche Kränze binden und dabei in geselliger Runde kreativ sein. Die Teilnahme kostet 10.00 Fr. Bitte melden Sie sich **bis am 11. November** bei Vanessa Bütikofer an. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag voller Handwerkskunst und Austausch!