

Dienstag, 28. Oktober «durch den Galmwald nach Laupen»

- Besammlung:** 9.30 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.45 Uhr, Zug und Bus via Düdingen nach Salvenach, Merzeli, 10.37 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Laupen
- Wanderung:** Von Salvenach bei Murten wandern wir durch den Galmwald, wo wir alte Eichen und andere schöne Bäume bestaunen können. Weiter geht es an einem einsamen Seelein vorbei zur Saane, welcher wir bis Laupen folgen.
12.5 km | 4 Std. | Aufstieg: 200 m | Abstieg: 250 m
- Billette:** Bern – Salvenach, Merzeli | Laupen – Bern
- Rückfahrt:** individuell

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wanderungen mit Ihnen!
Regula Rhyner, Sozialdiakonin Kirchgemeinde Heiliggeist
Freiwillige: Dorothea Koelbing, René Setz und Felix Hug

Wichtige Informationen: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmenden lösen ihre Billette selbst. Für Wanderungen braucht es gute Schuhe mit rutschfesten Sohlen, einen Regenschutz, eine gefüllte Trinkflasche und Stöcke. Eine Notfallnummer bitte im Portemonnaie hinterlegen und die benötigten Medikamente dabei haben. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bei ungewisser Witterung:

Telefonische Information am Vortag ab 17 Uhr bei Infotelefon Kirchgemeinde Heiliggeist, 031 370 15 62

wandern 2025



«Die Natur geniessen»

Mittwoch, 23. April

Freitag, 23. Mai

Mittwoch, 18. Juni

Mittwoch, 3. September

Dienstag, 28. Oktober

Koordination

Regula Rhyner

076 248 54 26

regula.rhyner@refbern.ch

www.heiliggeist.refbern.ch

Kooperation:



Kirchgemeinde
Heiliggeist



Mittwoch, 23. April «von Düdingen nach Freiburg Poya»

- Besammlung:** 9 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.15 Uhr, Zug nach Düdingen, 9.40 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt vor Poya
- Wanderung:** Von Düdingen wandern wir zum Naturschutzgebiet Düdingermoos und anschliessend hinunter zum Schiffenensee. Weiter geht es über die eindrückliche Grandfey-Brücke bis nach Freiburg Poya.
12 km | 4 Std. | Aufstieg: 270 m | Abstieg: 250 m
- Billette:** Bern – Düdingen | Freiburg Poya – Bern
- Rückfahrt:** individuell

Freitag, 23. Mai «zum Blauseeli im Diemtigtal»

- Besammlung:** 12.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 12.39 Uhr, Zug und Bus via Oey-Diemtigen nach Zwischenflüh, Anger, 14.02 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack
- Wanderung:** Stetig ansteigend entlang der «Fildrich» bis zum Blauseeli
7 km | 2.5 Std. | Aufstieg: 300 m | Abstieg: 60 m
- Billette:** Bern – Zwischenflüh, Anger | Grimmialp – Bern
- Rückfahrt:** Grimmialp ab: 17.47 Uhr, Bern HB an: 19.22 Uhr

Mittwoch, 18. Juni «Tafers – Galterngraben – Fribourg»

- Besammlung:** 10.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 10.34 Uhr, Zug nach Fribourg und Bus nach Tafers, Dorf, 11.16 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Fribourg
- Wanderung:** Kurzer Rundgang in Tafers, Picknick und Wanderung durch den Galtergraben nach Fribourg. Kaffeehalt mit anschliessendem Stadtspaziergang zum Bahnhof.
8 km | 3 Std. | Aufstieg: 200 m | Abstieg: 100 m
- Billette:** Bern – Tafers, Dorf via Fribourg
- Rückfahrt:** individuell

Mittwoch, 3. September «Innereriz – Rotmoos – Innereriz»

- Besammlung:** 9.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.34 Uhr, Zug und Bus via Thun nach Eriz, Säge, 10.50 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt vor Ort
- Wanderung:** Abwechslungsreiche Rundwanderung von Eriz über Alpweiden, durch Bergwald und ein Mooregebiet zurück nach Eriz.
8.4 km | 3.5 Std. | Aufstieg: 325 m | Abstieg: 325 m
- Billette:** Bern – Eriz, Säge | Eriz, Säge – Bern
- Rückfahrt:** Eriz, Säge ab: 16.07 Uhr via Thun, Bern an: 17.22 Uhr