

Mittwoch, 21. Oktober «Mont Vully»

- Besammlung:** 08.50 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 09.08 Uhr, Zug via Muntelier-Löwenberg nach Sugiez
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Sugiez oder Murten
- Wanderung:** Von Sugiez durch Weinberge vorbei an den Grottes des Roches Grises auf den Mont Vully
10 km | 4 Std. | Aufstieg: 340 m | Abstieg: 340 m
- Billette:** Bern–Sugiez via Muntelier-Löwenberg | Sugiez – Bern via Murten
- Rückfahrt:** individuell

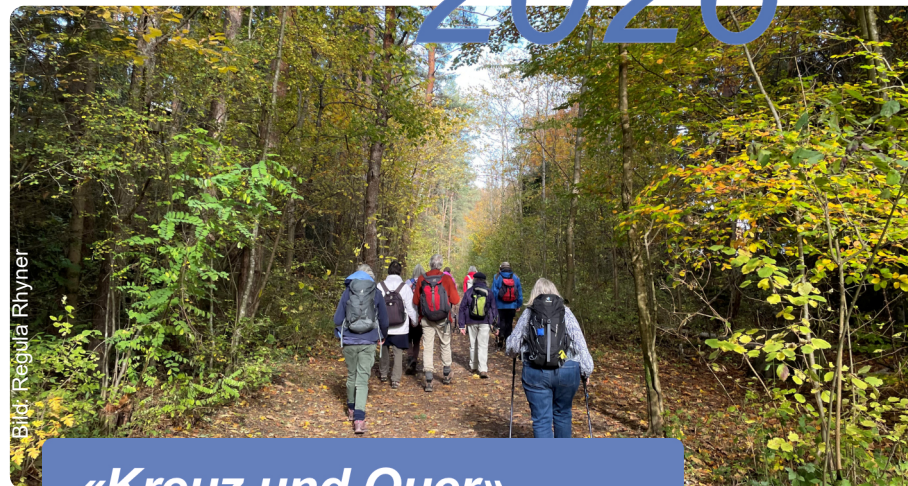
Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wanderungen mit Ihnen!
Regula Rhyner, Sozialdiakonin Kirchgemeinde Frieden Heiliggeist
Freiwillige: Domenic Barblan, René Setz und Felix Hug

Wichtige Informationen: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmenden lösen ihre Billette selbst. Für Wanderungen braucht es gute Schuhe mit rutschfesten Sohlen, einen Regenschutz, eine gefüllte Trinkflasche und Stöcke. Eine Notfallnummer bitte im Portemonnaie hinterlegen und die benötigten Medikamente dabeihaben. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Durchführung:

Bitte informieren Sie sich am Vortag ab 17 Uhr, ob die Wanderung durchgeführt wird. Infotelefon, Kirchgemeinde Frieden Heiliggeist, 031 370 15 62

wandern 2026



«Kreuz und Quer»

Dienstag, 21. April

Donnerstag, 7. Mai

Freitag, 26. Juni

Mittwoch, 16. September

Mittwoch, 21. Oktober

Koordination

Regula Rhyner

076 248 54 26

regula.rhyner@refbern.ch

www.friedenheiliggeist.refbern.ch

Kooperation:



Kirchgemeinde
**Frieden
Heiliggeist**



Dienstag, 21. April «Saurierspuren und Einsiedelei»

- Besammlung:** 09.35 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 09.50 Uhr, Zug nach Im Holz via Solothurn
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt in Solothurn
- Wanderung:** Von Im Holz an Saurierspuren und der Einsiedelei vorbei durch die Verenaschlucht in die Ambassadorsstadt Solothurn.
10 km | 3,5 Std. | Aufstieg: 140 m | Abstieg: 330 m
- Billette:** Bern – Im Holz | Solothurn - Bern
- Rückfahrt:** individuell

Donnerstag, 7. Mai «zum Blauseeli im Diemtigtal»

- Besammlung:** 12.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 12.39 Uhr, Zug und Bus via Oey-Diemtigen nach Zwischenflüh, Anger, 14.02 Uhr an
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack
- Wanderung:** Stetig ansteigend entlang der «Fildrich» bis zum Blauseeli
7 km | 2.5 Std. | Aufstieg: 300 m | Abstieg: 60 m
- Billette:** Bern – Zwischenflüh, Anger | Schwenden i.D., Grimmialp – Bern
- Rückfahrt:** Schwenden i.D., Grimmialp ab: 17.47 Uhr, Bern HB an: 19.22 Uhr

Freitag, 26. Juni «Innereriz – Rotmoos – Innereriz»

- Besammlung:** 09.15 Uhr, Treffpunkt Bahnhof Bern
- Anreise:** 09.34 Zug/Bus via Thun nach Eriz, Säge, an 10.50
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt vor Ort
- Wanderung:** Abwechslungsreiche Rundwanderung von Eriz über Alpweiden, durch Bergwald und einem Moorgebiet zurück nach Eriz.
8.4 km | 3.5 Std. | Aufstieg 325 m | Abstieg: 325 m
- Billette:** Bern – Eriz,Säge | Eriz, Säge – Bern
- Rückfahrt:** individuell

Mittwoch, 16. September «Gurten mit Grillen»

- Besammlung:** 10.10 Uhr Treffpunkt Bahnhof Bern (**zusammen mit Spaziergruppe**)
- Anreise:** 10.32 Uhr, S Bahn Richtung Belp bis Kehrsatz
Ankunft 10.45 Uhr
- Verpflegung:** Wir Grillieren zusammen. Picknick und Wurst aus dem Rucksack
- Wanderung:** Von Kehrsatz durch das Gurtendorf hinauf auf den Gurten. Dort Grillieren wir zusammen und geniessen den Ausblick. Wer mag, kann nach dem Pick Nick wieder hinunterlaufen oder die gemütliche Variante mit dem Bähnli runter.
4,1 km | 70 Min. | Höhendifferenz + 284 m/ -13 m
- Billette:** Libero Zonen 100/101
- Rückfahrt:** Individuell mit der Bahn oder zu Fuss