

Freitag, 21. Juli 2023

13.30 – 14 Uhr Raum für Gedankenreisen

Ein meditativer Einstieg in der Kirche
mit Pfarrerin Sabine Müller Jahn

14.15 – 15.45 Uhr Musik

ab Schellackplatten

mit Edwin Feuz u. Abschlussgrillzvieri

Edwin Feuz spielt ab Schellackplatten Schlager, Chansons, Jazz und Rock&Roll. Zwischen den Musikstücken aus den 30er, 40er und 50er Jahren erzählt er Anekdoten zum Schmunzeln und Nachdenken.

Zum Abschluss der Woche gibt es ein gemeinsames Grillen auf Feuerschalen. Es hat einen Grundstock an Cervelats, Salate und Brote. Weiteres Essen kann gerne mitgebracht werden.



Kontakte

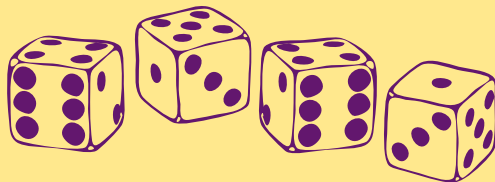
Kirchgemeinden Frieden und Heiliggeist
Regula Rhyner, 076 248 54 26
regula.rhyner@refbern.ch

Kirchgemeinde Matthäus
Anja Rufener, 031 309 00 18
anja.rufener@refbern.ch

Kirchgemeinde Nydegg
Liliane Möri, 031 352 73 43
liliane.moeri@refbern.ch

Kirchgemeinde Münster
Edwin Feuz, 076 281 52 20
edwin.feuz@refbern.ch

Kirchgemeinde Paulus
Annette Bühlmann Steiner,
079 685 41 16
annette.buehlmann@refbern.ch



Kirchgemeinde
Heiliggeist

Kirchgemeinde
Frieden
Bern



Evangelisch-reformierte Kirche
Matthäus
Bern und Bremgarten

KIRCHGEMEINDE
NYDEGG BERN

evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde **Paulus**

münster
berner



SOMMER WOCHEN

für die ältere
Generation

Erzählen
Zuhören
Geniessen
Philosophieren
Singen
Spielen



Montag, 17. bis Freitag, 21. Juli 2023

Kirchliches Zentrum Nydegg
Nydeggstalden 9, 3011 Bern
(Linie 12 Richtung Kleezentrum
Haltestelle Nydegg;
der Zugang ist nicht barrierefrei,
mit dem Taxi aber gut erreichbar)





Herzlich willkommen zur Sommer- Woche!

Auch dieses Jahr wird in und um die Räumlichkeiten der Kirchgemeinde Nydegg ein Ort des Treffens und Verweilens für Menschen der älteren Generation geschaffen.

Kitzeln Sie mit uns Ihr Gedächtnis, lauschen Sie den Reisen im Erzähl-Café, finden Sie Ihr Glück im Spiel, singen und tanzen Sie kräftig mit, philosophieren Sie mit Gleichgesinnten übers Alter(n), geniessen Sie die kleinen Z'Vieri-Köstlichkeiten und noch vieles mehr.



Programm

täglich ab 16.00 Uhr, Z'Vieri

mit süssen und salzigen Köstlichkeiten. Wir freuen uns über einen Unkostenbeitrag.



Montag, 17. Juli

13.30 – 14 Uhr, Raum für Gedankenreisen

Ein meditativer Einstieg in der Kirche

mit *Pfarrer Daniel Hubacher*

14.15 – 15.45 Uhr, Erzählcafé

mit *Claudia Sollberger*

«Wenn jemand eine Reise tut, dann kann er was erzählen.» (Matthias Claudius 1740-1815) Reisen macht uns glücklich. Während dem Reisen begegnen wir anderen Menschen – Reisen eröffnet neue Horizonte. Kann eine Reise auch traurig machen? Wie hat sich das Reisen im Laufe der Zeit verändert? Wie soll unsere letzte Reise gestaltet werden? Und was entdecken wir bei der Reise in unseren Körper, in unsere Seele, in unseren Geist?

Dienstag, 18. Juli

13.30 – 14 Uhr, Musik

mit *Boris Bittel (Berner Liedermacher)*

Schliessen Sie die Augen und lassen Sie sich vom Berner Liedermacher musikalisch verführen.

14.15 – 15.45 Uhr, Spielnachmittag

mit *Elsbeth Vurchio und Annette Bühlmann Steiner*

Jetzt ist Spielen angesagt!

Vom modernen Klassiker über einfache Würfel- bis zu Kartenspielen ist für alle etwas dabei.



Mittwoch, 19. Juli

13.30 – 14 Uhr, Bewegtes Denken

mit *Liliane Möri Kirby*

Bewegtes Denken ist ganzheitliches, humorvolles Gedächtnistraining, welches unser Gehirn fordert und fördert.

14.15 – 15.45 Uhr Singen und

eine Geschichte hören

mit *Annekäthi Bischoff und*

Béatrice Staubli

Vom Essen und Trinken, Singen und Erzählen: Genuss pur! In gemütlicher Runde singen wir Lieder und hören eine Geschichte zum genussvollen Thema.

Donnerstag, 20. Juli

13.30 – 14.00 Uhr, Bewegtes Denken

mit *Liliane Möri Kirby*

Ganzheitliches, humorvolles Gedächtnistraining zum Einstieg.

14.15 – 15.45 Uhr Lesung

mit *Walter Däpp zu seinem Buch*

«So alt wie hütt bini no nie gsi».

Der Berner Journalist und Autor erzählt ernste und heitere berndeutsche Kurzgeschichten – über das Älterwerden oder das Jungbleiben, über Alltägliches und Unsägliches, über Fremdes und Vertrautes. Im Anschluss zur Lesung laden wir Sie zu einer Austauschrunde zum Thema «älter werden» ein.

