

Mittwoch, 25. Oktober «Sumiswald–Egg–Hasle-Rüegsau»

- Besammlng:** 9 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
Anreise: 9.20 Uhr, Zug Richtung Langnau i. E.
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack, Caféhalt zum Abschluss
Wanderung: Wir sind mitten in den Höger vom Emmental mit toller Rundsicht auf den Jura und die Alpenkette.
9 km | 4 Std. | Aufstieg: 270 m | Abstieg: 180 m
Billette: Bern–Sumiswald | Hasle-Rüegsau–Bern
Rückfahrt: Individuell; Begleitung: 16.36 Uhr, Bern an 17.11 Uhr

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wanderungen mit Ihnen!

Regula Rhyner, Kirchgemeinde Heiliggeist

Freiwillige: Dorothea Koelbing, René Setz und Felix Hug

Wichtige Informationen

Eine **Anmeldung** ist grundsätzlich nicht erforderlich. Es steht direkt bei den Wanderungen, wenn eine Anmeldung nötig ist.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Teilnehmenden haben relevante Medikamente dabei.

Für Wanderungen braucht es gute Schuhe mit rutschfesten Sohlen, Regenschutz, gefüllte Trinkflasche und Stöcke.

Die Teilnehmenden lösen die Billette selber.

Bei ungewisser Witterung:

Telefonische Information am Vortag ab 17 Uhr bei
Infotelefon, Kirchgemeinde Heiliggeist, 031 370 15 62

wandern 2023



Bild: Pixabay

«Nahe der Natur»

Donnerstag, 27. April

Dienstag, 16. Mai

Dienstag, 4. Juli

Donnerstag, 31. August

Mittwoch, 25. Oktober

Koordination

Regula Rhyner

076 248 54 26

regula.rhyner@refbern.ch

www.heiliggeist.refbern.ch

Donnerstag, 27. April «Bräteln und Moorwanderung»

- Besammlung:** 11.20 Uhr, Postautostation Hauptbahnhof Bern, Billettschalter (gemeinsam mit Spaziergruppe)
- Anreise:** 11.38 Uhr, Postauto 106, Herrenschwanden Dorf
- Verpflegung** Picknick / Bräteln
- Wanderung/ Spaziergang:** **Option A:** Spaziergang nach Herrenschwanden Dorf, mit dem Bus zurück nach Bern.
Option B: Spaziergang durchs Büselimoos nach Bremgarten, mit dem Bus zurück nach Bahnhof Bern. Je nach Wetter und Vegetationsstand sehen wir spannende Pflanzen, Vögel und Reptilien / Amphibien.
4 km / 7 km | 1.5 Std. / 2.5 Std. | meistens flach
- Billette:** Bern–Herrenschwanden Dorf
Herrenschwanden–Bern | Bremgarten–Bern
- Rückfahrt:** Individuell; Begleitung: nach Absprache

Dienstag, 16. Mai «Düdingen nach Freiburg Poya»

- Besammlung:** 9 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.15 Uhr, Zug Richtung Freiburg
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack (Sitzunterlage mitbringen), Caféhalt kurz vor Poya
- Wanderung:** Von Düdingen wandern wir zum Düdingermoos, anschliessend hinunter zum Schiffensee. Dann geht es weiter über die eindrückliche Grandfey-Brücke bis nach Freiburg Poya.
12 km | 4 Std. | Aufstieg: 270m | Abstieg: 250m
- Billette:** Bern–Düdingen | Freiburg Poya–Bern
- Rückfahrt:** Individuell; Begleitung: 17.14 Uhr, Bern an 17.44 Uhr

Dienstag, 4. Juli «Scherligraben»

- Besammlung:** 13.30 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 13.45 Uhr, Zug nach Thörishaus Dorf
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Caféhalt zum Abschluss
- Wanderung:** Entlang der Sense und dem Scherligraben (stotziger Anstieg) nach Niederscherli.
6 km | 2 Std. | Aufstieg: 150 m | Abstieg: 50 m
- Billette:** Bern–Thörishaus Dorf | Niederscherli–Bern
- Rückfahrt:** individuell

Donnerstag, 31. August «Diemtigtal: Wildrosen-Wanderung»

- Besammlung:** 10.20 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 10.39 Uhr, Spiez–Oey-Diemtigen–Zwischenflüh/Anger
- Verpflegung:** Picknick und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
- Wanderung:** Entlang der «Fildrich» zum Seeboden, stotziger Anstieg, dem Balmiwald entlang zurück zum Ausgangspunkt. Viele Wildrosen unterwegs! Gehstöcke empfehlenswert. Sonnenschutz und genügend Wasser mitnehmen.
7.5 km | 3.5 Std. | Aufstieg: 350 m | Abstieg: 350 m
- Billette:** Bern–Zwischenflüh/Anger retour
- Rückfahrt:** Zwischenflüh/Anger ab: 17.55 Uhr, Bern an 19.21 Uhr